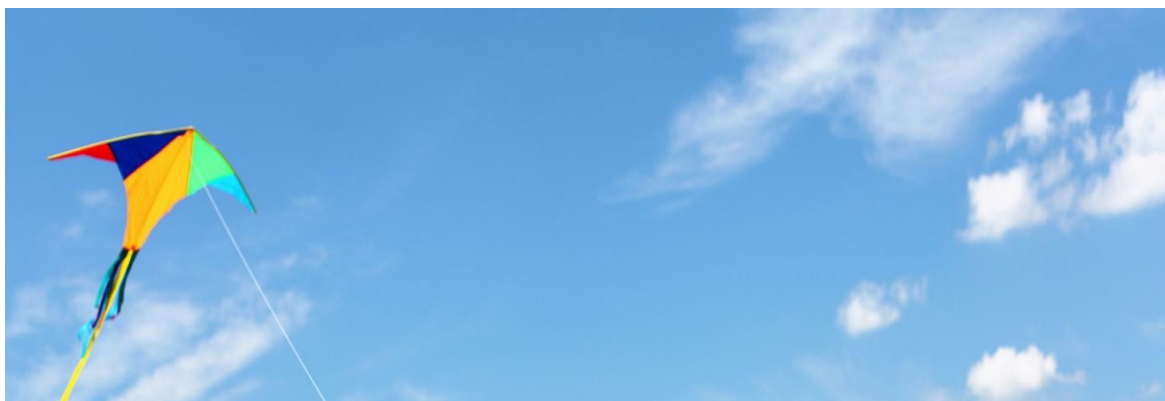


Detajet e mia

Emri im	
Ditelindja ime	
Adresa ime	
Emri/Emrat i/e kujdestarit(ve)	
Punonjesit social Emri dhe Nr.Telefonite	
Kujdestari im (SSW)	



Emra dhe Adresa te tjera te rendesishme :

Emri			
Adresa			
Telefoni		Celular	
E-mail			

Emri			
Adresa			
Telefoni		Celular	
E-mail			

Emri			
Adresa			
Telefoni		Celular	
E-mail			

Emri			
Adresa			
Telefoni		Celular	
E-mail			

Emri			
Adresa			
Telefoni		Celular	
E-mail			

Parathënie

Nationwide Fostering ka hartuar kete manual per te ndihmuar ju te vendoseni ne shtepine tuaj te re kujdestare me familjen tuaj te re kujdestare.

Levizja nga nje familje kujdestare ne nje tjeter mund te jete e frikshme dhe konfuze.Me e pakta mund te shkaktoje pak siklet.Ky manual do ti përgjigjet disa nga pyetjeve qe ju mund të keni tani dhe në të ardhmen. Eshte nje nga shume menytrat e informimit per ju. Me vone ne kete manual ka udhezime ku ju mund te gjeni informacion dhe ndihme.

Ne kete manual ne do te te tregojme ty perreth Nationwide Fostering dhe mikpritesve tane.Ne do te :

- Japin informacion pereth tyre.Kush jane ata, dhe
- do te te tregojme ty cfare do te ndodhe ndorkohe qe ti do te jesh bashke me mikpritesit ne UK(United Kingdom).

Ne do te shpjegojme:

- Cfare takimesh mund te kesh gjate kohes qe je nen kujdestarine e tyre.
- Perse ata jane te rendesishem dhe si mund te maksimizosh experiencen e marre me ta.
- Cfare kuptimi kane disa fjale kur ti do ti degjosh njerezit ti perdorin.

Ne gjithashtu do te te tregojme te drejtat e tua ligjore,cfare mund te beni nese nuk jeni te kenaqur nga dicka nderkohe qe jeni nen kujdesin tone.

Cfare eshte ky liber?

- Prezantim
- Deklarata e Qellimit
- Rreth Nationwide Fostering
- Te drejtat e tua
- Punonjesit Sociale
- Opcionin Tuaj (Procedura e ankimit)
- Takime per rishikim
- Shendeti
- Edukimi
- Shqtesimet
- Largimin nga familja kujdestare
- Siguria gjate navigimit ne internet

- Sqarim mbi disa terma
- Kontakte

Si mund ta perdor une kete liber?

- 1) Lexojeni qe te kuptoni per cfare behet fjale
- 2) Lexojeni kete liber me shoket tuaj te ngushte dhe flisni perreth tij.
- 3) Lexojeni kete liber me punojesit sociale ose kujdestaret tuaj
- 4) Nese shikoni ne fjale me te theksuar **keshtu** atehere mund te gjeni kuptimin e fjales ne fund te librit

Nese te rriturit perdorin fjale qe nuk I kuptoni,pyetini ata.

Rreth Nationwide Fostering

Nationwide Fostering eshte nje agjensi kujdestarie per femije dhe te rritur.

Ne ofrojme kujdestare qe mund te suportojne dhe kujdesen  er femijet ose te per rinjte qe nuk kane mundesi te qendrojne me familjet e tyre.Kujdestaret do te kujdesen per femijet dhe te rinjte per nje kohe te caktuar ,afatshkurter ose afatgjate,ne varesi te situatave.

Nationwide Fostering do te beje te pamunduren te gjeje kujdestare qe ndajne me ju te njejten kulture,besim fetar dhe gjuhe.Me e rendesishmja eshte qe jut e ndiheni te sigurte.

Deklarata e Qellimit

Deklarata e Qellimit ju tregon te gjithëve se cilet jane te interesuar rreth Nationwide Fostering.Disa gjera mund ti gjeni te merzitshme,keshtu qe kemi zgjedhur gjerat me te rendesishme dhe i kemi vendosur ato ne nje paragraf ketu(por nese deshiron nje kopje te plote,do te ta japim:thjesht kerkoje tek punonjesit social te Nationwide Fostering dhe ata do te te japin nje).

Nationwide Fostering Ltd. Eshte nje agjensi kujdestarie e cila drejtohet nga rregullorja dhe me te rendesishme jane Children’s Act 1989 dhe Fostering Services Regulations 2011.Keto rregullatore na tregojne cfare duhet te bejme dhe kur duhet sin je organizate.

Ne kemi shume kujdestare,qe ne kemi rekrutuar,vleresuar teresisht dhe aprovuar.Ata duhet te bejne disa trajnime dhe kalojne neper disa struktura te pavarura perpara se te marin kujdestarine e ndonje femije.

Ne kujdesemi qe cdo femije ose i ri qe vendos te vije dhe te jetoje me kujdestaret tane,te shkoje ne vendin e duhur,te cilin ne ,punonjesit social dhe ju mendojme se eshte me mire.

Ne kemi njerë të ndryshëm që punojnë për ne, por për ju, ai që do të shikoni rregullisht është punonjësi social supervisor. Ata vizitojnë shtëpinë e kujdestarit rregullisht, dhe kanë një listë të gjërave që duhet të kontrollojnë dhe sigurohen.

Ne jemi plotësisht të gatshëm të punojnë së bashku (në bashkëpunim) me të gjithë që janë në interes për mirëqenien tuaj. Ne mendojmë se është e rëndësishme të flasësh me të gjithë ata që gjithmonë do të bëjnë këto me respekt dhe qëllime të mira.

Ne ofrojmë një numër të ndryshëm vendesh për kujdestari, kjo mund të jetë për një kohë të shkurtër emergjence, ose për një kohë të gjatë derisa një person është i aftë të jetojë i pavarur. Ne punojmë me punonjës social dhe ju për atë që mund të jetë me e mira për ju,

Misioni i Nationwide Fostering vijon si më poshtë:

Ne një ambient të sigurt dhe të dashur, ne krijojmë mundësi dhe përvojë pozitive për fëmijet dhe të rinjtë të cilët ndihmojnë në përmirësimin e jetës së tyre

Kjo do të thotë: Ne dëshirojmë që ju të jeni të sigurt dhe të ndiheni të dashur nga të tjerët, gjëra që të ndihmojnë të zhvilloheni, të arsyëtoheni dhe të shikoni përpara për një jetë me të mirë.

Cfare është kujdestari (foster care)?

Kujdestari (foster care) është kur ti shkon të jetosh në një familje tjetër në shtëpinë e tyre.

Ka shumë arsye përse fëmijet dhe të rinjtë kanë nevojë të jenë nën kujdestari. Familja jote mund të mos jetë në gjendje të të garantojë një ambient të sigurt dhe të shëndetshëm në këto momente. Prandaj mund të jeni të sëmurë, të paafte për të të parballuar, ose kanë shumë konflikte. Ndoshta ti je trajtuar keq. Është përgjegjësia e punonjësve social të të garantojnë ty një vend të sigurt për të jetuar.

Ne kemi të drejtë të na tregohet përse ti je marrë nën kujdestari.

Ne do të kemi **punonjës social** që është trajnuar të ndihmojë familjet në kohë të vështira dhe ata do të të sqarojnë ty gjërat dhe do të të tregojnë çfarë po ndodh. Ti do të shkosh të jetosh me një kujdestar tjetër në shtëpinë e tyre derisa të jesh në gjendje të kthehesh në familjen tënde ose të behesh i pavarur. Kjo nënkupton një qëndrim për disa ditë, javë, muaj ose edhe vite. Punonjësit social do të vizitojnë ju dhe shtëpinë tuaj nën kujdestari

Ti ke të drejtë të pyesësh për sa kohë do të qëndrosh nën kujdestari.

Të shkosh nën kujdestari për herë të parë mund të jetë shumë e frikshme. Atje do të jeni shumë njerë të rinj për të njohur dhe ti mund të largohesh nga familja dhe shokët. Është e zakonshme për të rinjtë që mberrijnë në shtëpinë e kujdestare të ndihen të merzitur, të zemëruar, konfuzë ose të sqrtesuar. Ju nuk mund ta kuptoni përse nuk mund të qëndroni në shtëpi me prindërit dhe familjen tuaj. Ose mund të ndiheni të liruar që ndodheni larg shtëpisë tuaj.

Sidoqoftë çështja, kujdestaret tuaj jena atje për tu siguruar dhe ndihmuar jut e pershtateni. Ti nuk je vetëm kujdestaret tuaj dhe punonjësit social janë atje për të biseduar dhe për të të bërë ty të ndihesh i sigurt.

Kujdestaret

Kujdestaret jane te perzgjedhur me kujdes,vleresuar dhe trajnuar perpara se te ofrojne kujdes per femijet dhe te rinjte.Ata mund te kene femije te tjere nen kujdes ose femije te tre biologjik.



Kujdestari do te te mirepresi ne shtepine e tij,qe te ndohesh mire dhe i qete.Ata do te te japin gjithë ndihmen dhe mbeshtetjen qe ke nevojë.Kujdestari do te te ndihmoje ne nevojat. ditore,edukimin, shendetindhe ndihmen sociale.Ata do te te mbeshtetin ne takimet ku plane te te ardhmen tend do te behen.

Kujdestareve u vendoset nje **punonjes social pervisor** qe tu japi atyre ndihme dhe guide per tu kujdesur per ty.Ti do ta shkosh punonjesin social supervisor rregullisht,dhe ti mund te drejtohesh tek ata per cdo shqetesim qe ke.

Te drejtat e tua

Ti ke shume te drejta .Keto te drejta te tregojne si duhet te trajtohesh dhe si duhet te kujdesen per ty.

Nationwide Fostering dhe kujdestaret e saj mendojne se ti gjithmone duhet te trajtohesh me kujdes dhe respect.Ti nuk duhet qe kurre te ndohesh qe je me keq ose trajtohesh keq sepse je nen kujdestari.Ti ke te drejte te mbrohesh dhe te rritesh I lumtur dhe I shendetshem.

Kur je nen kujdestarine e nje prej kujdestareve tane ne shpresojne te ndihesh rahatshem dhe i sigurt-ne deshirojne te ndihesh i lumtur nen kujdestarine tone.

Nese ne ndonje moment ti nuk je I lumtur me menyren sip o trajtohesh dhe per planet qe po behen me ty – FOL HAPUR!! THUAJ DIKUJT –Nese mund ti thuash kujdestarit tend ose punonjesit social,beje.Ti ke te drejte te ankohesh nese nuk je i lumtur me dicka gjate te qenit nen kujdestari,ose qe te ben te ndihesh i trajtuar jo mire,dhe ke te drejten e nje avokati per te bere nje ankese.(Ne do te te tregojme rreth te drejtave te femijeve,ankesave dhe avokateve me vone).

Te drejtat e tua perfshijne:

- Te degjohesh ne deshirat dhe ndjenjat q eke.

- Te kesh hobi dhe te argetohesh me aktivitete jashte shkollore.
- Te qendrosh ne kontakt me familjen dhe shoket per sa kohe eshte e sigurt.
- Te perdoresh telefonin per te folur me miqte,familjen dhe punonjesit sociale etj.
- Te kesh para xhepi
- Te kesh privatesi,
- Te jesh I sigurt dhe I mbrojtur.
- Te kesh ushqim,rroba dhe cdo gje te nevojshme.
- Te kesh gjerat e tua me ty,si p.sh. foto,libra,lodra,gjera qe jane te rendesishme per ty.
- Ti tregosh dikujt nese nuk je I lumtur me gjithcka rreth vendit ku jeton dhe menyres si trajtohesh dhe ke te drejte te ankohesh nese deshiron.

Mos harro – Nese ke ndonje pyetje,dicka qe nuk kupton,pyet dike.

Per shembull mund te kesh nevoje te dish rreth:

- Perse jam nen kujdestari?
- Per sa kohe do te jem ketu?
- Cilat jane rregullat?
- Cfare bejne kujdestaret gjate fundjave?
- Si do ta shikoj familjen dhe miqte e mi?
- Me ke mund te flas nese gjerat veshtiresohen ose po shkojne ne drejtim te gabuar.
- Kush I ben vendimet mbi jeten time,cfare vendimesh dhe si jane marre ato.

Ki besim,Eshte mire te flasesh.Ke te drejte te flasesh nese nuk je I lumtur ose confuz reth dickaje.

Punonjesit Sociale

Cfare eshte nje punonjes social?

Punonjesi social eshte aty qe te sigurohet qe po kujdesen per ty sic duhet,puna e tyre eshte:

- Te flasin me ju dhe te kuptojne si jeni,cfare mendoni dhe cfare keni nevojte.
- Te bejne plane se ku do te jetoni dhe si do te trajtoheni.
- Te ndihmojne ju qe te merrni maksimumin e edukimit.
- Te ndihmojne qe te jeni ne kontakt me familjen,nese kjo eshte e sigurte.
- Te sigurohen qe jeni I lumtur dhe I shendetshem.
- T’ju sqarojne gjerat juve dhe t’ju bejne te kuptoni cfare po ndodh.

Ti dhe punonjesi social:

Ju keni te drejte te :

- Te kesh visita nga nje punonjes social ne jave e pare te **zhvendosjes**.
- Te takosh punonjesin social vete nese deshiron(jo gjithmone ne prani te kujdestarit ne menyren qe te flisni ne privatesi),t'ju kermoni dhe dilni jashte,dhe vendosni ku deshironi ti takoni ata ne nje ore qe eshte mire per ju.
- Te sqaroheni per vendimet qe ata marrin rreth jetes tuaj.
- Te pyeteni se cfare mendoni rreth vendimeve qe ata marrin per ju,te degjoheni dhe merreni seriozisht.
- Punonjesit social duhet te te vizitoje te pakten nje here ne gjashte jave ne vitin e pare nen kujdestari dhe te pakten cdo tre muaj pas vitit te pare.Nese nuk ndodh pyet perse ?

Cila eshte nje punonjesi social ne detyre?

Nese punonjesi juaj eshte semure or jashte per pushime ju mund te flisni me nje punonjes social ne detyre.Ai ose ajo nuk do te jeni punonjesi juaj social por do ti pergjigjen pyetjeve tuaja dhe ndihmojne ju nderkohe te punonjesi juaj social nuk ndodhet aty.Eshte nje punonjes social ne detyre cdo jave.Eshte mire te shenosh emrat e tyre qe te dish cilin po kontakton.

Kujohu – Kujdestaret kane nje **punonjes social supervisor** per ti ndihmuar ata dhe drejtuar te kujdesen per ju.Do ta shikoni punonjesin social supervisor rregullisht dhe ata jane dikush tjetër qe mund te drejtoheni nese nuk ndoheni mire ose te shqetesuar.

Opinioni Juaj! (Procedura e ankimit)

Cdokush k ate drejte te trajtohet mire dhe me respect.Te drejtat e tua si l ri jane te shkruara ne Conventen UN e te Drejtave per Femijet
Kjo do te thote q eke te drejte te :

- Degjohesh dhe te trajtohesh me respect.
- Trajtosh drejt gjate gjithë kohes
- Shkosh ne shkolle dhe te marresh nje edukim te mire.
- Marresh kujdes shendetesor te mire.
- Praktikosh besim tend fetar dhe perdoresh gjuhen tende.
- Kesh te drejte te ankohesh dhe te kesh nje avokat per procedure ligjore.

- Marresh pjese ne vendim-marrje.
- Jesh I sigurt dhe I mbrojtur nga **abusimet**.
- Kesh integrim te plote dhe pjesemarrje ne shoqeri.

Po nese jam jo I lumtur dhe e kam te veshtire te flas?

Nese nuk je I lumtur rreth dickaje dhe e ke te veshtire te flasesh me punonjesin social,duhet te provosh te flasesh me nje te rritur tjeter qe mund te te ndihmoje.Ky mund te jete nje I rritur tjeter qe ti I beson si pershembull kujdestari yt,mesuesi,keshillusi ose manageri I ekipit te ndihmes sociale.Nese kjo ste ndihmon mund te pyesesh nje avokat.

Cfare eshte nje avokat?

Nje avokat eshte nje person qe mund te punoje me ty dhe te te ndihmoje te kuptosh se cilat jane pikepamjet e tua,ndjenjat,deshirat.Sigurohu qe njerezit te dine deshirat dhe ndjenjat e tua sepse kjo do te influencoje ne vendimet qe do te merresh per ty ne te ardhmen.

Nje avokat mund ndjeke takimet e tua me punonjesit social dhe te te ndohmoje ty te flasesh nese eshte e nevojshme.Ata gjithashtu mund te japin informacion dhe keshilla dhe te te ndohmojne te besh nje ankese.

Cfare eshte nje visitor I pavarur?

Nese ke pasur pak ose asnje contact me priderit e tu per me shume se nje vit,atehere ligji thote qe ti duhet te te visitoje nje visitor I pavarur.

Nje visitor i pavarur mund te jete si shok per ju,ata ju visitojne shpesh dhe si nje avokat mundesojne qe zeri juaj degjohet.Nje visitor i pavarur mund te te mbeshtese ty te marresh pjese ne vendim-marrje rreth personit tend.

Si mund te bej nje ankese?

Mund te kete momente ne jeten tuaj qe gjerat mund te shkojne shume mire por mund te kete edhe momente kur nuk shkojne mire.Nese nuk je I lumtur rreth dickaje qe po behet me kujdestarine tende atehere ke te drejte te besh nje ankese.

Eshte e drejta jote te trajtohesh mire dhe nese nuk I thua dikujt per kete ,gjerat nuk kane per te ndyshuar.Nje ankese mund te te ndihmoje ti besh gjerat me mire per ty por ndoshta edhe per te tjere si ti.Nje ankese nuk eshte per te futur ne telashe ty ose te tjeret,eshte per tu siguruar qe ti po degjohesh.

Nese po ben nje ankese,keto jane 3 hapat qe duhen ndjekur:

Hapi 1:

Ky hap k ate beje me bashkebisedimin me kujdestarin ose punonjesin tend social rreth shqetesimit qe ke.Nese nuk ndjehesh rahat te flasesh me ta,mund te flasesh nepermjet telefonit me menaxherin e ankesave te Nationwide Fostering ose nepermjet nje letre,email ose nje teksti ne adresen :

Nationwide Fostering, The Atrium, Harefield Road, Uxbridge, Hillingdon, UB8 1EX

Complaints Officer: Urs Biemann

Tel: 0208 263 6073

Perfshire numer telefoni

Email: enquiries@nationwidefostering.org

Perfshire faqen e facebook

Ti mund te kesh mbeshtetje nga kujdestari yt,shoku.avokati,ose dikush tjeter te cilit I beson.Ata do te mundohen te zgjidhin problemin brenda djete diteve.

Hapi 2:

Nese akoma mendon se eksiston nje problem,manager I ankesave do te kerkoje nga per person I pavarur(dikush qe nuk punon per Nationwide Fostering ose autoritetet lokale)te shikojte problemin tend.Ky eshte nje investigacion formal dhe do te te raportohet brenda 20 diteve se cfare do te ndodhe.Nje raport do te shkruhet gjithashtu dhe drejtuesit do ta rishikojne per ju.

Hapi 3:

Nese akoma nuk je I lumtur atehere nje ekip rishikimi do te merret me te per ty.Ky ekip eshte I perbere nga 3 persona,ku te pakten njeri prej tyre nuk punon per Nationwide Fostering.Ata do te mundohen te zgjidhin problemin brenda 20 diteve dhe do te te raportojne rezultatet.

Poshte jane kontaktet per disa sherbime dhe organizata qe kane te bejne me mireqenien e femijeve .

Voice (Ofron sherbim konsulence)

320 City Road,

London, EC1V 2NZ

Email: info@voiceyp.org

Tel.(Pa pagese): 0808 8005792

Childline

www.childline.org.uk

0800 1111

24 ore per te ndihmuar femije ne nevoje ose rrezik.

Mund te kontaktosh Ofsted

Ofsted Chief Inspector

Piccadilly Gate

Store Street

Manchester

M1 2WD

Tel: 0300 123 1231 email: enquiries@ofsted.gov.uk

Takime per rishikim

Do te shohesh qe gjate kohes qe je nen kujdestari do te kete shume takime dhe shume letrapune qe do te plotesohen – do te shikosh qe kjo eshte dicka positive – sepse kjo tregon qe cdokush qe eshte duke punuar me ty eshte duke komunikuar me njeri tjetrin per te siguruar me te miren per ty.

Cfare eshte nje rishikim?

Nje **rishikim** eshte per tu siguruar qe ti je nen kujdes te sigurt dhe cdo pjese e jetes tende po shkon ashtu sic duhet.

Kush vjen per rishikim?

Me I rendesishmi – TI.Ky takim merr vendime te rendesishme rreth jetes tended he ka rendesi qe tit e jesh aty.Punonjesit social do te flasin me ty se cilet persona ti deshiron te jene te pranishem aty me ty.Normalisht punonjesi yt social,kujdestari dhe punonjesi kujdestar supervisor do te jene aty,dhe nje ose ted y prinderit e tu,varet se me ke je ne kontakt.Do te jete I pranishem gjithashtu dikush qe quhet : **independent independent officer**

Sa shpesh ndodh nje rishikim?

Rishikimet behen nje here ne muaj sapo je marre nen kujdestari,dhe pastaj cdo kater muaj dhe me vone cdo gjashte muaj per sa kohe do te qendrosh aty.Ti mund te vendosh per nje takim kur te deshirosh ne te kudert do te jete nje punonjes I pavarur qe do te vendose data e takimeve per ty.

Cfare eshte nje independent reviewing officer? (IRO)

Eshte nje person drejton rishikimet ose takimet e tua.Kjo do te thote qe eshte detyra e tyre te sigurohen qe keto takime po ecin sipas rregullores,dhe qe cdokush te kete mundesi te flase.Sepse IRO eshte I ndare nga punonjesit social dhe ata kontrollojne qe planet qe behet per mireqenien tende jane te rregullta dhe te sherbejne ty sa me mire.

Kush tjetër mund të vijë në takimet për rishikim?

Ndonjeher aty mund te ndodhen mesuesit ose njeret te tjere te perfshire ne mireqenien tende.Ti mund te thuash nese nuk deshiron qe keta njeret te jene aty dhe ata mund te shkruajne nje report ose te vijne vetem ne nje pjese te takimit.

Ku behen rishikimet ?

Zakonisht rishikimet behen ne vendin ku jeton,por atom und te behen ne shkolle ose ne ambjentet e zyrove sociale.Nese deshiron qe ato te behen diku tjetër mund ta thuash nese ndihesh me mire atje.

Te drejtat gjate rishikimit.

Ke te drejte te -

- Shkosh ne te gjitha takimet.
- Te flasesh me punonjesit social rreth vendit dhe ores qe deshiron qe keto takime te behen.
- Ten dash me punonjesit social se cilet deshiron dhe nuk deshiron te marrin pjese ne takimet per rishikim.

- Ke te drejte te pyesesh te tjeret per dicka qe deshiron te dish.Keta mund te jene mesues – kerkoju atyje te shkruajne nje raport dhe dergoju pyetje qe te pergjigjen perpara se te filloje takimi.Ata nuk kane nevojte te vine ne takim
- Te te thuhet se cfare po behen ne takim dhe cfare po thuhet dhe nga kush.
- Te takohesh me **Independent Review Officer (IRO)** perpara se te filloje takimit per rishikim qe te kerkosh per cfare do te flitet dhe kerkesat e tyre nese deshiron ose jo qe disa tema te shqyrtohen ne takim
- Te ndihesh rehatshem dhe I sigurt gjate takimit perreth bisedave dhe vendimeve qe do te merren aty.
- Te marresh dike me vete qe ti ibeson si p.sh. avokati(puna e se cilit eshte te te ndihmoje ty te flasesh ose te flase per ty),nje shok,ose nje pjestar te familjes.Nje person te cilit I beson.
- Te flasesh me independent review officer qe te drejtosh takimet e tua me ndihmen e tyre.
- Ti kerkosh dikujt tjeter te flase per ty,te shkruaje ose regjistroje dicka q eke per te thene nese nuk deshiron qe te vish ne takim
- Te kesh nje copje te shkruar te te gjitha vendimeve qe do te merren ne takim keshtu qe do dish te gjitha vendimet qe do te merren aty.

Shendeti

Ne deshirojne te jesh I shendetshem dhe te ndihesh sa me mire.Te jesh I shendetshem do te thote te jesh I shendetshem fizikish dhe emocianalisht.We duam te jemi te sigurt qe I mbulojme te gjitha keto aspekte te shendetit dhe paragrafet me poshte do tu shpjegojne si behet e mundur kjo.

Cfare eshte nje ilac?

Per te qene te sigurt qe jeni te shendetshem.Serviset sociale do te dergojne nje doktor qe te te jape asistence mjekesore cdo vit.Ky sherbim mjekesor qe ke kur je nen kujdestari duhet te kruhet nga nje doktor.

Kur shkon te jetosh nen kujdestari,kujdestari yt do te te regjistroje tek nje doctor local nese doktori yt personal eshte larg.**Nje plan shendeti** do te hartohet dhe do te te dergohet.Ne planin shendetesor do te thuhet nese ndonje gje duhet te behet me ty qe te jesh sa me i shendetshem si p.sh. nje visite tek dentisti ose tek vaksinimi.Kujdestari yt mund te lere takime per ty,dhe te te shoqeroje nese deshiron.

Infermiret yt do te jete atje per ty nese ke shqetesime rreth shendetit tend ose pyetje.Nese deshiron te vihesh ne kontakt me ta,pyet punonjesit social se si mund ti kontaktosh.

Te drejtat e tua mjekesore

Ti ke te drejte :

- Te visitohesh nga nje doctor ose doktoreshe nese deshiron.

- Te te thuhet se cfare ata do te bejne si pjese e mjekimit tend.
- Te te thuhet se cfare ata dine rreth shendetit tend.
- Nese vendosh te visitohesh nga nje infermiere ti mund te flasesh me ta per vendit ku deshiron te behet kontrolli mjekesor.

Ti ke te drejte te vendosesh per te mos bere kontrole mjekesore nese mendon se je mjaft i maturuar per te kuptuar nese dicka nuk eshte ne rregull me shendetin tend.

Po rreth dhembeve?

Duhet te shkosh tek dentist te pakten njehere ne vit per nje visite – ne duam te sigurohemi qe higjena orale eshte sa me e mire. Kujdestari yt do te te caktoj visitat nese ti nuk ken je dentist personal.

Po rreth syve?

Duhet te shkosh tek okulisti (njerës te pergatitur per te kontrolluar syte) te pakten njehere ne vit. Kujdestari yt do te te caktoj visitat nese ti nuk ken je okulist personal.

Te ushqehesh shendetshem!

Te ushqehesh mire do te thote te kesh energjine e nevojshme per te bere ushtrime fizike, te dalesh jashte me miqte ose thjesht per ku ngritur nga karrikja.

Kater keshilla per te ruajtur nivelin e energjise:

- Gjithmone ha mengjes – nese je me nxitim konsumo nje frut.
- Ha rregullisht.
- Ha ushqim te pasur me hekur – gjera si dritherat, perimet, fruta te thata.
- Konsumoni shume uje gjate dites.

Shendeti seksual

Edhe pse eshte teme teper personale, eshte e nevojshme qe ti te bisedosh me njerësit qe ke besim rreth seksit dhe shendetit seksual.

Gjithashtu eksistojne shume organizata te cilat ofrojne keshilla dhe support per cdo pyetje ose shqetesim qe keni. Ata mund te te informojne edhe per semundjet seksualisht te trasmetueshme ose shtatzanite.

Keshilla dhe informacio nga NHS:

<http://www.nhs.uk/Livewell/Sexandyoungpeople>

Ata paguhen per te ofruar sherbim te sigurt. Por nese deshiron ti mund te vashdosh tu besosh njerësve qe ke afer.

Keshilla rreth shendetit

Ashtu sic lan dhember,edhe disa keshilla rreth shendetit duhet te kultivohen sit e perditshme tek ti.Ajo qe vojon eshte nje guide rreth gjerave qe duhet te jene te perditshme:

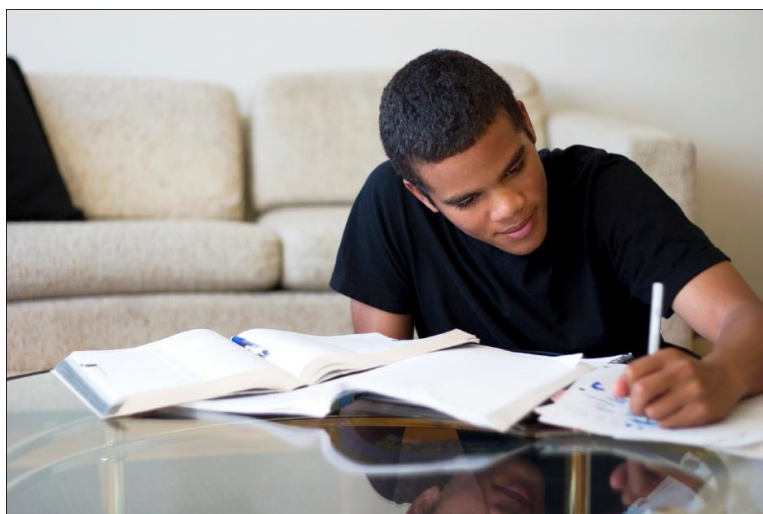
- Aktiviteti fizik duhet te jete i perditshem.Ec,vrapo ose kerce minimumi 20 minuta ne dite.
- Mbro lekuren tende.Vaj kunder-diellit duhet aplikuar ne fytere,qafe dhe rreth duarve edhe gjate dimrit.
- Konsumo fruta.perime,drithera,ushqime me pak yndyrna dhe sasi te pakta proteinash.Shmang embelsirat dhe ushqime te tjera te demshme.
- Medito ose kalo te pakten 5 minuta ne dite ne qetesi.
- Gjej anen tende spiritual.Sbulo cfare te ispirom,rrit nivelin tend te perqendrimit,ispiron dhe kenaq trupin tend.
- Stervit trurin.Lexo,studio,Zgjidh problema dhe meso gjera te reja.Ashtu si trupi edhe truri shkon dem nese nuk perdoret.
- Perqafo nje mik.

Edukimi

Kur vjen nen kujdestari,sherbimet sociale bejne te pamunduren qe te sigurohen qe te qendrosh ne te njejten shkolle.Por ndonjehere femije eshte e nevojshme ti vendosin ne shkolla te reja.Punonjesit social do te flasin me ty rreth kesaj gjeje dhe do te te pyesin cfare mendon dhe se ku deshiron te shkosh ne shkolle.Kujdestari yt do te beje kerkimet per nje vend per ty ne shkollat locale dhe do te te lere nje takim nese eshte e nevojshme.

Cfare eshte nje plan personal edukimi?

Nje plan personal edukimi(PPE)eshte nje plan unik per ty dhe eshte I gjithe rreth edukimit tend.Te tregon se cfare ti duhet te besh per te miren e edukimit tend.Ky plan hartohet nga ti dhe punonjesi social,dikush qe merret me edukimin e femijeve,ndonjehere prinderit e tu dhe me I rendesishme TI.



Cfare eshte nje mesues I caktur ?

Eshte nje mesues ne cdo shkolle puna e se cilit eshte te sigurohet qe femijet dhe te rinjte te marrin edukimin e nevojshem – ata quhen mesues te caktur dhe do tu komunikohet qe juve jeni nen kujdestari.Por ata mund te mos I dine te gjitha arsyet perse jeni nen

kujdestari,ashtu si dhe plane qe jane bere per ju,dhe ata nuk duhet ti komunikojne mesueve te tjere.

Te drejtat e tua rreth edukimit

Ti ke te drejte

- Te kesh nje vend ne shkolle.
- Ta mbash te fshehur ne shkolle qe je nen kujdestari ose jo.
- Te shkosh ne udhetime shkollore dhe aktivitete sic do femije tjeter.
- Qe dikush te vije ne mbjedhjet me prinder dhe te te shikoje gjate aktivitete ne shkolle si p.sh. koncerte nese deshiron.
- Ti thuash dikujt se nuk je I lumtur ne shkolle,je future ne telashe ose po merresh neper kembe.
- Te kerkosh ndihme jashte shkolles rreth studimeve te tua.
- Te perfshihesh ne aktivitetet shkollore dhe klubet.

Marrja neper kembe(Bullying)

Te merresh neper kembeeshte e gabuar dhe shkakton ndjenja te keqija dhe stress.Kur nje nen kercenimin e te qenit I ofenduar ose fyer duhet ti thaush dikujt ne menyra qe ata tju ndihmojne.

Marrja neper kembe nenkupton kercenimet,telefonatat e pa deshiruara,vjedhja e lekeve,te te detyrojne te besh gjera qe nuk deshiron sepse e di qe eshte e gabuar,te te ushtrohet dhune fizike ose krijimi I historive qe te bejne te ndohesh jo rehat.Bullying mund te mund te ndodhe sy me sy,nepermjet njeresve te tjere,mediat sociale,perfshi facebook,MSN ose nepermjet mesazheve.

Nese mendon se dikush eshte duke u tallur me ty merr ne telefon kujdestarin tend,punonjesin social,mesuesin ose nje shok.Mos e mbaj nen vete.

Gjithashtu mund te kontaktoni Child Line ne 0800 1111 ose shikoni adresen e internetit www.bullying.co.uk

Largimi nga kujdestaria

Kur mund te largohem nga kujdestari?

Koha ne te cilen do te jesh nen kujdestari do te mberojte ne nje pike.Kjo mund te ndodhe ne disa menyra.Nese je akoma nen kujdestari ne moshen 18 vjecare dhe ke nje **Care Order**,kudestaria mbaron automatikisht.Kjo do te thote qe je i pavarur.

Kur je mbi 16 vjec ti ken je ndikim me te madh nje planin kujdesor se me perpara,ti mund te flasesh me punonjesit social dhe vezhguesit e pavarur per te dale nga kujdestaria dhe procesi i perfshire.Mund te kontaktosh nje avokat per me shume mbeshtetje nese mendon se do te te ndihmoje.

Nese je mbi 16 dhe je **akomoduar** pa ndihmen e nje Care Order,kjo mund te mbaroje ne cdo kohe,nese ti,prinderit e tu dhe punonjesit social jane dakort.Ti mund te qendrosh nen kujdestari edhe nese prinderit e tu nuk jane dakort.

Mund te jete eksituese por edhe e frikshme kur largohesh nga kujdestari.Ka shume gjera per tu menduar-pagimimi I faturave,studimi,puna,te kujdesesh per veten,gatimi dhe pastrami,argetimi.

Cfare do te ndodh kur te mbush 16 ?

Qe te siguroheni qe ju jeni I afte te jetoni vetem,do te te caktohet nje punonjes I ri social kur mbush 16.Ata punojne ne nje ekip qe quhet "Elipi I largimit nga kujdestaria".Eshte detyra e tyre te te suportojne bashke me kujdestarin tend dhe te te ndihmojne te mendosh rreth menyres se si duhet te pergatitsh te jetosh vetem sapo mbush 18 vjec.Eshte detyra e keteij ekipi te sigurohet qe ke nje punonjes social,asistence financiare dhe nje vend per te jetuar.

Te pasurit e nje punonjesi social te ri nuk do te thote se duhet te zhvendosesh nga vendi ku jeton.Normalisht mund te qendrosh ku jeton nese je I lumtur aty.Nese je gati mund te zhvendosesh nga vendi ku jeton ne nje vend qe te jep me shume privatesi.Kjo quhet jete gjysme e pavarur.Punonjesit social dhe veshguesit do te flasim ne ty rreth kesaj kur te mbushesh 16 vjec.

Plani I largimit

Sapo te mbushesh 16 vjec,nje punonjes I ri social do te flase me ty dhe njeres te tjere dhe jane te rendesishem per ty rreth nevojave te tua.Ata do te te ndihmojne te mendosh rreth te ardhmes tend-cfare do te studiosh,cfare deshiron te besh ne te ardhmen dhe aftesite e tua per jeten e pavarur.Duhet te perfshihesh ne keto takime per te qene I afte te thuash dhe shprehesh cdo mendin dhe deshire q eke.Kjo quhet vleresimi I nevojave.Vleresimi I nevojave eshte shkruar ne ate qe quhet **plani I largimit**.Edhe pse mund te duket thjesht nje leter,plani I largimit do te te ndihmoje te marresh nen kontroll jeten tende.Eshte aty qe te te ndihmoje te planifikosh qellimet ne te ardhmen dhe te perballesh me cdo shqetesim dhe sfide qe do te hasesh.



Nje plan largimi do te te ndohmoje:

- Te pergatitesh te jetosh I pavarur
- Te gjesh pune ose te fillosh nje kurs
- Te behesh I afte per te kujdesur per vete
- Te besh nje zhvendosje nga kujdestari ne banesen tende
- Te kujdesesh per shendetin emocional
- Te ndertosh nje shtepi te perhershme per ty
- Plan per te paprituren

- Te arrish synimet dhe ambicjet e tua.

Do te hartosh planin e largimit te pakten cdo 6 muaj.Ky plan do te shkruhet dhe ty do te te jepet nje kopje.Do ta kesh kete plan derisa te arrish moshen 21 ose 24 nese je nen trajnim. Punonjesit social do te vazhdojne te punojne me ty derisa te behesh 18,dhe te te ndohmojne te hartosh te ardhmen dhe sigurohen qe jeni I sigurt dhe se cdo gje po shkon sa me mire

Cfare ndihme do te marr nga punonjesit social ?

- Informacion,keshilla dhe suport gjate kohes qe do te jesh duke u larguar nga kujdestaria
- Ndhme per plotesimin dhe rishikimin e planit te largimit.
- Lidhje ne servise te tjera qe mund te jene te nevojshme.
- Asistence ne vendimmarrje.

Kujto:Eshte ne deshiren tende te punosh me punonjes social dhe kujdestarin per te mesuar sit e jetosh dhe mesosh sit e gatuesh ,sit e besh shopping,pastrim,hekurosje etj.Ata s’mund ti bejne keto per ty.

Siguria e internetit

Interneti eshte nje resurs I fuqishem dhe te ndihmon te besh kerkime per detyrat,flasesh me miqte,te kerkosh per te mira material,dergosh email,te degjosh muzike ose shikosh filma.Gjithashtu ka rreziqe nga perdorimi I internetit.Eshte e rëndësishme qe tit e navigosh I sigurt.

Kujdestari yt e ka per detyre te monitoroje perdorimin e internetit.Kjo sepse nuk do te te lejohet te kesh internet ne dhomen e gjumit.Cdo kupjuter me akses interneti duhet te jene ne vende publike ne shtepine e kujdestarit.

Cfare duhet te besh ne internet:

- Tem bash detajet personale te sigurta.
- Pyet kujdestarin nese mund te perdoresh nje forum ose chat rooms.
- Nese mendon se dikush eshte duke chatuar ne nje sit qe nuk duhet te jete aty,kontakto me kujdestarin.

Cfare nuk duhet KURRE te besh ne internet:

- Nuk duhet te organizosh takime me njeres qe njeh ne internet.Nese e ben kete kerkoji kujdestarit qe te te shoqeroje.
- Mos I jep askujt ne internet gjate nje bisede adresen e shtepise,numrin e telefonit ose detaje te llogarise bankare.

- Mos I dergo askujt foto te tuat.
- Kurre mos e jep emrin e plote tek dikush qe nuk njeh.
- Kurre mos e jep adresen tek te huajt.
- Kurre mos e jep numrin e telefonit.
- Nese perdor chat room gjithmone perdor nje nickname.
- Ji I respektueshem gjate perdorimit te internet.Mos derho mesazhe te urryera.
- Nese merr nje mesash jot e hijshem kontakto me kujdestarin.
- Mos hap nje email nga dikush qe nuk e njeh.
- Nese ke kompjuterin tend instalo nje antivirus ne te.

Vizito keto faqe internet per ide se si mund ta perdorni ne sigurt internetin:

www.kidsmart.org.uk
www.thinkuknow.co.uk
www.chatdanger.com

Zhargone

Abusim –Kjo eshte kur dikush lendon dike tjeter – Kjo mund te jete neglizhence(nuk kujdesen per ty),dhune seksuale,emocionale,fizike.Cdo abusim eshte I demshem tek femijet dhe te rinjte.Per kete arsye disa femije dhe te rinj jepen ne kujdestari – sepse dikush I ka lendar ata,ose kane qene ne rrezik per tu lendar.

Akomodim – Kjo eshte kur nje femije eshte nen kujdesin e nje kujdestari ne nje residence me aprovimin e prinderve.

Avokat –Eshte dikushqe flet per mireqenien tend dhe te ndihmon se cfare duhet te thuash.

Konvikte shkollore – Eshte kur jeton diku dhe ben shkollen aty gjithashtu.Shtepia ku jeton eshte zakonisht e ndare nga shtepia.

Care Order –Kjo eshte kur gjykata vendos qe nje femije ose I ri nuk mund te jetojne me prinderit e tyre.Ky vendim merret per te mbojtur ata nga abusimet.

Plani I mbeshtetjes – Kjo eshte dicka qe punonjesi social do te plotesoje per te pare si plotesohen nevojat e tua.Kjo perfshin se ku shkollohesh,kontaktet e tua,shendetin,statusin legal,leket,ku do te jetosh dhe aktivitetet qe ben.

Femije nen kujdesin e mjekeve mental –Ky eshte nje sherbim mjekesor posacerisht per femije dhe te rinj qe kane nevoje per suport emocional.

Children Act 1989 – Ky eshte ligji qe cdo keshill duhet te ndjeke per te mbajtur femijet te sigurt dhe te lumtur.

Kodi I sjelljes –Kjo eshte dicka e shkruar dhe te tregon se cfare regullash duhet te ndjekin njerezit.

Formulari I konsulimit – Eshte nje formular ku mund te shkruash pikepamjet dhe deshirat e tua perpara mbledhjes.Eshte nje mundesi per te shkruar cfare mendon.

Depresion –Eshte nje gjendje e zakonshme qe kap meshkujt dhe femrat,te rinj dhe te rritur.Mund te ndihesh shume e merzitur dhe nuk deshiron te te shqetesojne.Nese je ndier keshtu per njefare kohe mund te jene i stresuar.Mund te flisni me nje adult per kete.

Kujdestar –Eshte nje person ose familje qe kujdeset per femije dhe te rinj qe s’mund te rrine me familjet e tyre per nje arsye te caktuar.

Key worker –Eshte nje I rritur qe zakonisht punon ne nje residence ose shkolle.Eshte detyra e tyre te te suportojne dhe ndohmojne qe te besh gjerat qe ke nevojte te besh.

Vezhgues I pavarur –Eshte nje I rritur qe punon per keshillin por eshte I ndare nga punonjesi social ose kujdestari yt.Ata drejtojne takimet me ju dhe njerezit e tjere cdo 6 muaj.Eshte detyra e tyre te sigurohen qe juve jeni duke u trajtuar mire

Visitor I pavarur - Nese nuk keni shume kontakte me familje,punonjesi social do te flase me ju rreth nje visitor te pavarur.Eshte nje I rritur I besuar qe mund te te vizotoje,xjjerre jashte,te te jape keshilla dhe te behet mik me ju.

Kujdesem –Eshte nje term I perdorur per femijet dhe te rinjte qe nuk jetojne me familjet e tyre por jane nen kujdestari.Kjo nenkupton dhe keshilli eshte duke u kujdesur per ty dhe duhet te sigurohet te gjithcka eshte mire.

Plan largimi – Ky eshte nje plan qu shkruhet me ty kur ti mbush 16 vjet qe thote se cfare ndihme mund te te duhet kur te jetosh I pavarur.

Vendqendrim – Ky eshte nje term I perdorur nga punonjesis sociale dhe kujdestaret shpesh here.Nenkupton nje vend kun je femije ose I ri jeton.Ky mund te jete nje residence,konvikt shkollor etj.

Psikolog – Eshte nje person qe studion sielljen njerezore dhe si funksionon truri.Ata mund te ndihmojne femijet dhe te rinjte te perballen me gjerat e veshtira qe ndodhin ne jeten e tyre..

Psikiatrist – Eshte nje person qe ka profil mjekesor dhe gjithashtu studion sielljen njerezore dhe se si funksionon truri.Psikiatristet mund te rekomandojne ilace per te ndihmuar femijet qe kane nevojte per kure mjekesore per problem mendore..

Psikoterapist - Eshte nje loj konsulenti.

Akomodim I sigurte Eshte nje vend I mbyllur ku femijet dhe te rinjte qendrojne nese ata jane nje rrezik per veten dhe njerezit perreth tyre.Nje urdher gjykate eshte I nevojshem nese dikush vendoset ne nje akomodim te sigurt per me shue se tre dite.Kjo nuk ndodh shpesh..

Kujdesi Social – Ky eshte e emrin I skuadrave qe ofrojne servise sociale per te mbeshtetur femijet dhe familjaret dhe sigurohen qe femijet jane gjithmone te sigurt!

Takimin Rishikimi – Eshte nje takim ku ti dhe te rriturit qe kujdesen per ty takohen cdo gjashte muaj per te pare planin tend te kujdesit dhe nese ai funksionon per ty dhe nese te tjeret po kujdesen per ty.Eshte e rendesishme per ty te marresh pjese ne keto mbledhje.

Residenca per mbeshtetje – Ky eshte nje vend ku femijet dhe te rinjte mund te jetojne kur jane nen kujdes.Ata mund te kene dhomen e tyre dhe mund te jetojne ne nje banese ku mund te jene punetore per te ndihmuar dhe nje staff pune.

Dentim visual – Ndodh kur nuk ke perdorim te plote te shikimit.

Kontakte te nevojshme

Kerkon me shume keshilla rreth te qenit nen kujedstari ?

Check out these websites!

Carelaw

www.carelaw.org.uk

Jep informacion te nevojshem sit e drejtat e tua, edukimi yt, shendeti per femijet dhe te rinjte ne nevoje.

Children Act 1989

www.opsi.gov.uk/acts/acts1989/Ukpga_19890041_en_1.htm

Kjo eshte cfare ligji thote dhe eshte guida se cilat jane te drejtat e tua.

National Youth Advocacy Service

www.nyas.net/

Ofron informacion, keshilla, avokate dhe perfaqesim legal per femije and te rinj deri ne moshen 25 vjec.

Office for the Children's Rights Director

www.rights4me.org

Eshte nje faqe internet me shume informacion rreth te drejtave te tua.

Voice

www.voiceyp.org

Voice eshte nje shoqate bamirese qe punon me femijet dhe te rinjte, te flase per ta dhe ti mbeshtese ata qe te permiresojne jeten e tyre.

The Children's Society

www.childrensociety.org.uk

The Children's Society eshte nje faqe internet qe te lejon te shuash ate qe mendon.

Ke nevoje per keshilla, informacion, suport ?

Childline

www.childline.org.uk

0800 1111

24 ore per te ndihmuar femijet dhe te rinjte ne nevoje.

Children's Commissioner for England

Sanctuary Buildings

20 Great Smith Street

London

SW1P 3BT

Tel: 0800 528 0731 email: info.request@childrenscommissioner.gsi.gov.uk

Samaritans

www.samaritans.org

08457 90 90 90

Samaritans ofron ndihme 24 ore ne dite per njerez qe kane crregullime humori stres.

Brook

www.brook.org.uk

Informacion dhe keshilla per te rinjte per qendrat me te aferta te ndihmes.

Refugee Council

www.refugeecouncil.org.uk

Minoret e pashoqeruar do ta gjejne kete faqe te nevojshmeRefugge Council ka nje seri projektesh per azilkerkuesit dhe jep informacion ne gjuhe te ndryshme..

RU-OK

www.ru-ok.org.uk

Eshte nje faqe interneti qe te ndihmon te ndihmosh veten tende – si te zgjidhesh problemet duke perdorur forcen tend.

Youth Access

www.youthaccess.org.uk

Youth Access eshte nje shoqate per konsultin tek te rinjte dhe femijet..

Youth Net

www.youthnet.org

Ofron guida,keshilla,dhe support per te rinjte.E para organizate bamiresie online.

Informacion per njerezit disable.

Contact a family

<http://www.cafamily.org.uk/inyourarea/>

Per familjet me njer es disabel

Mencap

www.mencap.org.uk

Informacion per te mesuar rreth aftesive te kufizuara,gatimit edukimit etj..

National Children’s Bureau

www.ncb.org.uk

National Children’s Bureau ka nje project qe te drejttat e njesve me aftesi te kufizuara te degjohen “Making ourselves heard”

People First

www.peoplefirstltd.com

Keshilla,informacion dhe avokate per njeret me aftesi te kufizuara

RNID

www.rnid.org.uk

0808 808 0123

Informacion I nevojshem te shurdh-memecet.

The Children's Society

www.childrenssociety.org.uk/disabilityadvocacyproject

Children's Society ka nje project per te promovuar dhe mbrojtur njerezit me aftesi te kufizuara.

The National Autistic Society

www.autism.org.uk

0845 070 4004

Informacion dhe keshilla per autiket.

Shendeti**Food Standards Agency**

www.eatwell.gov.uk

Informacion per ushqimin e shendetshem ne cdo moshe..

Shendeti mendor

www.youngminds.org.uk

Informacion per femijet rreth shendetit mendor

NHS direct

www.nhsdirect.nhs.uk

0845 46 47

Informacion confidential dhe keshilla per shendetin dhe mireqenien.

Jo panik

www.nopanic.org.uk

Information dhe ndihme per te kuruar fobite dhe ankthin..

Royal College of Psychiatrists

www.rcpsych.ac.uk

Informacion per kondicione mjekesore te femijeve me problem mendore..

Surgery Door

www.surgerydoor.co.uk

Informacion dhe keshilla per te jetuar shendetshem

IMOKTA

www.imokta.co.uk

IMOKTA eshte nje faqe interneti per njeret nga 14-19 vjec. Ka shume gjera interesante ne te

si lojra,wallpaper,filma,musike dhe rishikime.Ka filma te animuar me situata nga jeta reale dhe te tregon si te qendrosh i sigurt.

Need2Know

www.need2know.co.uk

Need2Know eshte nje portal i ri per moshat nga 13-19 vjec.Ofron first-stop-shop per gjithcka ne jete duke mbuluar zona si shendeti,meredheniet,ligjet,leket dhe udhetimet.

Alcohol Concern

www.alcoholconcern.org.uk

Informacion rreth perdorimit te alkolit.

Drugscope

www.drugscope.org.uk

Informacion rreth droges dhe kerkimet me te fundit rreth saj.

Talk to Frank

www.talktofrank.com

0800 917 8765

Informacion rreth droges.

Ndihme dhe keshilla

Ja ku jane disa organizata qe mund te ndohmojne njerezit me problemet e tyre.

Voice (Providing advocacy services)

320 City Road,

London, EC1V 2NZ

Email: info@voiceyp.org

Freephone: 0808 8005792

You can contact Ofsted

Ofsted Chief Inspector

Piccadilly Gate

Store Street

Manchester

M1 2WD

Tel: 0300 123 1231 email: enquiries@ofsted.gov.uk

Children's Legal Centre

01206 873 820

University of Essex, Wivenhoe Park, Colchester, Essex CO4 3SQ

Jep keshilla te vyera per te rinjte dhe ka shume informacion te nevojshem.

Childline

0800 1111 Free, 24 hours a day

0800 844 444 children in care line

Freepost 1111, N1 0BR

Ofron ndihme nese je l shqetesuar ose frikesuar ose thjesht ke nevojte te flasesh me dike,

NSPCC Child Protection Line

0808 800 5000 Free, 24 hours a day

Kidscape

020 7773 3300

2 Grosvenor Gardens, London SW1W 0DH

Kidscape ndihmon qe te mos ngacmohesh nga bashkemoshataret ose njerezit e tjere.

“Who Cares”? linkline

Freephone 0500 564 570

Per te rinjte aktualisht qe sapo jane larguara nga kujdestaria.

E hapur te Hehen,te Merkuren dhe te enjten.

The Children’s Society

0207 639 1466

91 Queen’s Road, Peckham, London SE15 2EZ

